

令和7年度 第I期(4月～6月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/16	6/23				7回	6,300円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	10回	9,000円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23		9回	8,100円
	レクリエーションダンス		今中 禎枝	10:45～12:00		4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23		9回	8,100円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/24			8回	7,200円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24			8回	7,200円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/18	6/25	10回	9,000円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/18	6/25	10回	11,300円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/28	6/11	6/18	6/25	10回	9,000円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/28	6/11	6/18	6/25	10回	9,000円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/28	6/11	6/18	6/25	10回	9,000円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	10回	14,700円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	4/10	4/17	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	10回	9,000円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		4/10	4/17	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	10回	9,000円
	スポーツウエルネス吹矢	福原 広次	13:00～14:30	4/10		4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円	
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	4/11	4/18	4/25	5/2サブ	5/9	5/16	5/23	6/6サブ	6/13	6/20サブ	10回	9,000円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円